

Životospráva

- učitelka dbá na hygienické návyky – mytí rukou před i po jídle
- dětem je poskytována plnohodnotná a vyvážená strava, která je součástí zdravého životního stylu
- při stravování jsou děti vedeny k samostatnosti a zodpovědnosti
- děti používají celé příbory
- při dopolední svačině si děti berou samy tácky s připravenou pomazánkou, vyberou si pečivo (podle velikosti) a nůž na namazání. Na stolečkách si vezmou čaj, kávu, mléko... (v případě, když nepijí připravený nápoj, dojdou si nalít sami čaj, vodu). Přilévání zvládají samy nebo s pomocí učitelky, ovoce nebo zeleninu mají na zelenino-ovocných tácech, kde mají možnost si vybrat podle vlastní chuti. Prázdné tácky odnášejí na určené místo
- před obědem si samostatně přinesou talíř a příbor. Z polévkových misek, které přinese učitelka na každý stoleček, si děti samostatně nalijí polévku. V případě hygienických nařízeních dětem polévku nalévá učitelka. Talíře od polévky si samy odnášejí na určené místo, nosí si druhý oběd a též si chodí samostatně přidávat (pokud je omáčka a děti samy nezvládnou, pomůže odnést učitelka). Po sněžení obědu si odnesou talíř i příbor na určené místo, jídlo, které nesnědly pomocí sěrky seškrábnou do určené nádoby
- jídlo si děti mohou přidat dle libosti. Pokud stravu odmítají, nejsou nuceny, pouze motivovány
- po celý den je zajištěn pitný režim, vybírají si a nalévají čaj, šťávu nebo vodu, použité hrnky odnášejí do kuchyňky

